

Гониометријско мерење покретљивости зглобова и препоручене вредности у судскомедицинском вештачењу

Зоран Иванов, Снежана Томашевић-Тодоровић, Драган Савић, Иван Миков

Издавач:

Прометеј Нови Сад

Нови Сад 2025.

**табеларно представљене вредности су променљиве у односу на животну доб, пол, конституцију, физичку активност.*

16.1. Глава -темпоромандибуларни зглоб (ТМЗ)

Кретња	Мандибуларна депресија*	Протрузија	Латерална девијација	
Нађена вредност			Десно	Лево
Препоручена вредност	4цм (од 3,5 до 5,0цм)	4.5мм (од 3 до 6 мм)	12.5мм (10 до 15мм)	

*за свакодневне активности потребна је вредност мандибуларне депресије 2,5 до 3,5цм,

16.2. Вратна кичма

Кретња	Флексија	Екстензија	Латерофлексија		Ротација	
Нађена вредност			Десно	Лево	Десно	Лев
Препоручена вредност	45⁰	45⁰	45⁰		70⁰	

16.3. Груднослабинска кичма

Кретња	Флексија модификовани Schober test	Екстензија модификовани Schober test	Латеро флексија		Ротација гониометар		Ротација цм трака		Ротација цм трака (скраћени покупак)	
Нађена вредност			Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	7цм.	3цм.	35°		30°		6цм		3цм	

16.4. Слабинска кичма

Кретња	Флексија Schober test	Екстензија Schober test
Нађена вредност		
Препоручена вредност	4,5цм. (од 3 до 5цм)	2цм. (1.5 до 2 цм)

16.5. Кук (савијена потколеница)

Кретња	Флексија		Екстензија		Абдукација		Адукација		Унутрашња ротација		Спољашња ротација	
Нађена вредност	Д	Л	Д	Л	Д	Л	Д	Л	Д	Л	Д	Л
Препоручена вредност	120°		10°		45°		20°		30°		45°	

16.6. Колено (савијена натколеница)

Покрет	Флексија			Екстензија		
Нађена вредност	Десно	Лево		Десно	Лево	
Препоручена вредност	150°			0°		

16.7. Скочни зглоб – стопало (савијена потколеница)

Кретња	Дорзална флексија			Плантарна флексија			Медијална девијација			Латерална девијација			Инверзија			Еверзија		
Нађена вредност	Д	Л		Д	Л		Д	Л		Д	Л		Д	Л		Д	Л	
Препоручена вредност	20°			40°			30°			10°			30°			20°		

16.8. Стопало – Први метатарзофалангеални зглоб (ножни палац) – МТФ I зглоб

Кретња	Флексија			Екстензија		
Нађена вредност	Десно	Лево		Десно	Лево	
Препоручена вредност	30°			50°		

16.9. Раме

Кретња	Флексија		Екстензија		Абдукција		Аддукција		Медијална ротација		Латерална ротација	
Нађена вредност	Д	Л	Д	Л	Д	Л	Д	Л	Д	Л	Д	Л
Препоручена вредност	180⁰		50⁰		180⁰		0⁰		90⁰		90⁰	

16.10. Лакат

Кретња	Флексија		Екстензија		Пронација		Супинација	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	140⁰		0⁰		80⁰		80⁰	

16.11. Ручни зглоб

Покрет	Флексија		Екстензија		Радијална девијација		Улнарна девијација	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	60⁰		60⁰		20⁰		40⁰	

16.12. Шака

16.12.1. Палац

Карпометакарпални - КМК зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија		Абдукција		Опозиција	
Нађена вредност	Десн о	Лев о	Десн о	Лев о	Десн о	Лев о	Десн о	Лев о
Препоручена вредност	15°		35°		70°		8цм	

Метакарпофалангеални - МКФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстезија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	60°		50°	

Интерфалангеални - ИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена				

вредност	70⁰	0⁰
-----------------	-----------------------	----------------------

16.12.2. Кажипрст

Метакарпофалангеални - МКФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија		Абдукција	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	80⁰		10⁰		20⁰	

Проксимални интерфалангеални – ПИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	100⁰		0⁰	

Дистални интерфалангеални – ДИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена				

вредност	70⁰	0⁰
-----------------	-----------------------	----------------------

16.12.3. Средњи прст

Метакарпофалангеални – МКФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија		Абдукција радијална	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	80⁰		10⁰		20⁰	

Проксимални интерфалангеални - ПИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	100⁰		0⁰	

Дистални интерфалангеални – ДИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево

Препоручена вредност	70°			0°	

16.12.4. Домали прст
Метакарпофалангеални –МКФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија		Абдукција	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	80°		10°		20°	

Проксимални интерфалангеални – ПИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	100°		0°	

Дистални интерфалангеални – ДИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстезија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево

Препоручена вредност	70°			0°	

16.12.5. Мали прст
Метакарпофалангеални – МКФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија		Абдукција	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	80°		10°		20°	

Проксимални интерфалангеални – ПИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена вредност	Десно	Лево	Десно	Лево
Препоручена вредност	100°		0°	

Дистални интерфалангеални – ДИФ зглоб

Кретња	Флексија		Екстензија	
Нађена	Десно	Лево	Десно	Лево

вредност						
Препоручена вредност	70 ⁰			0 ⁰		